



## **CURSO de psicología deportiva nivel 1-2 (2024)**

La **Federación Alavesa de Tiro con Arco (FATA)**, convoca un **curso de psicología deportiva de tiro con arco Nivel I-2** en Vitoria-Gasteiz que se desarrollará el 2 de noviembre de 2024, sábado. El lugar en las instalaciones de tiro con arco de la UNED, calle Pedro Asua nº 2, de Vitoria-Gasteiz. (42.8504456;-2.692468)

### **1. INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL CURSO**

La empresa que nos dará este taller es “Suelta los frenos”, son los que dieron el taller sobre el mismo tema en el mes de febrero de 2024 en Vitoria.

En el nivel 2, los que no hayan acudido al curso anterior, pueden apuntarse como nivel 1, que incluye dos talleres de psicología en los que trabajaremos acerca de los aspectos mentales, emocionales y corporales que influyen en el rendimiento y las estrategias de psicología deportiva que pueden ayudarnos a gestionar mejor ciertas situaciones y experiencias.

La jornada incluye dos sesiones de práctica de tiro con arco, no obligatorias, en las instalaciones de la UNED, por lo que se aconseja acudir con su material de tiro.

### **2. HORARIO**

El horario es de 9 00 a 20 30, con pausa para la comida de 13 30 a 15 30. Con las personas interesadas, haremos la reserva en un bar cercano, el coste de la misma será por cuenta de cada comensal.

### **3. PROFESORADO**

Itsasne Blanco

Licenciada en Psicología (Universidad del País Vasco, EHU) y especializada en psicología para deportistas de alto rendimiento (Unisport Management School) y Psicología del Deporte (Universidad Europea).

Desde muy joven estuvo involucrada en el deporte de competición, desde el fútbol durante 12 años hasta motocross, de donde surgió su interés por estudiar psicología y especializarse en psicología deportiva. Actualmente está centrada en la escalada, deporte que exige mucho psicológicamente y en el que es esencial trabajar la mente para poder sacar el máximo rendimiento, como ocurre con el tiro con arco.

Los beneficios que se obtengan de este curso se utilizarán para seguir ofreciendo becas parciales y totales de nuestro [programa social Estamos Aquí](#).



## 4. INSCRIPCIÓN

El precio de la inscripción es de 50 euros por persona, y el número mínimo para que se realice el curso es de 5 personas. El máximo es de 20 integrantes.

La **preinscripción** debe dirigirse al email [jose.gallardo@mercedes-benz.com](mailto:jose.gallardo@mercedes-benz.com) y la fecha tope para hacerla es el 15 de octubre de 2024.

Una vez finalizado el plazo, a partir del 15 de octubre se enviará a todos los interesados un formulario para formalizar la inscripción, junto con el número de cuenta para hacer el pago.

La fecha y hora de envío de este formulario será la que se tenga en cuenta a la hora de establecer el orden de inscripción. En caso de superar el número de plazas máximo, las mismas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

En caso de que el número de alumnos inscritos sea inferior al número mínimo de participantes indicado, la FATA se reserva el derecho de realizar o no este curso, devolviendo los importes de la inscripción en caso de suspensión.

La fecha tope para enviar el formulario es el 12 de octubre de 2024. Hasta el 16 de octubre se enviará la confirmación del estatus de cada apuntado (titular o reserva).

En el caso de los titulares, el pago debe realizarse hasta el 20 de octubre, los que no lo hayan realizado hasta esa fecha, quedan automáticamente eliminados de la lista de participantes.

Entonces se comunicará a los reservas, la posibilidad de participar en el taller, teniendo como fecha máxima para hacer el pago, hasta 2 días después de ser enviado el email de posibilidad de inclusión en la lista definitiva. La fecha y hora de este pago será el indicador de la posible participación en el taller.

En el caso de que finalmente haya mayor número de apuntados que plazas libres, la organización decidirá cómo proceder, si incluir a todos o eliminar a los que no puedan entrar por superar el número máximo de participantes, e informará a todos los afectados.

El justificante de pago deberá ser remitido a la dirección de correo electrónico [fata-aatf@gmail.com](mailto:fata-aatf@gmail.com).

## 5. MÁS INFORMACIÓN

Para más información, contactar con el organizador del taller Josetxu Gallardo en el email [jose.gallardo@mercedes-benz.com](mailto:jose.gallardo@mercedes-benz.com) o el teléfono 621-082491.