

## AVISO CAMBIO UBICACIÓN

# Formación en Tecnificación Federación Bizkaina de Tiro con Arco

La **Federación Bizkaina de Tiro con Arco (FBTA)**, convoca un Programa de Tecnificación dirigido a **deportistas con licencia por Bizkaia**.

### Objetivo:

Empezar a crear una base sobre la que avanzar en la enseñanza deportiva unificada y que los técnicos la puedan aplicar, no solo con los deportistas a quienes se dirige la tecnificación, sino también con el resto de deportistas que desean formarse en esta disciplina deportiva.

Para ello, el programa contempla dos seminarios presenciales y un seguimiento de los participantes a la hora de aplicar lo aprendido en las sesiones presenciales.

### Fechas y lugar:

El seminario será sábado mañana y tarde, y domingo mañana, los días 22 y 23 de noviembre en **Portugalete, locales del Portugalete Arkunautak ATK, Santa Maria Ikastetxea, entrada por la calle Alberto Palacio (enfrente del portal 3c, portalón rojo)**

<https://maps.app.goo.gl/UFWBU2f8AzNScJ9aA>

Se trata de un gimnasio en un semisótano, local de entrenamiento del club, el acceso es mediante una escalinata.

La fecha definitiva y el lugar de la segunda presencial se comunicará, a más tardar, durante la celebración de la primera.

## INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL PROGRAMA

El seminario seguirá la formación del Programa de Tecnificación Nacional y va a tener, fundamentalmente, un carácter práctico en el que van a interactuar deportistas y entrenadores.

El responsable de impartir la formación tratará sobre trabajo técnico y psicológico, y siempre en colaboración con los entrenadores asistentes, con el objetivo principal de tener más recursos a la hora de formar a los/as deportistas.

Los arqueros/as participantes deberán llevar material de tiro en buenas condiciones (con un mínimo de 10 flechas).

La persona encargada de dirigir el Programa será **el entrenador del Equipo Nacional Rubén Montes Tierno**.

- Técnico deportivo Nivel II
- Entrenador Nacional de la RFETA
- Team manager de los equipos Nacionales desde 2015
- Técnico Responsable de la Línea 1 del Programa Alto Rendimiento Nacional
- Técnico de Plan Nacional de Tecnificación deportiva
- 132 Competiciones internacionales

El currículum del ponente da una idea de la calidad de este seminario y del aprendizaje que tanto deportistas como entrenadores/as podrán obtener de la dilatada experiencia tanto deportiva, como técnica, que atesora Rubén.

Van a ser un fin de semana intenso, pero la experiencia confirma que las jornadas, con participantes que a menudo comparten líneas de tiro, y el aprendizaje, serán muy amenos.

Los horarios aproximados de la actividad serán:

#### Sábado

09:00 h. Llegada de participantes a la instalación y montaje de material.

09:20 h. Inicio concentración y entrenamientos

14:00 h. Comida

15:30 h. Inicio entrenamientos de la tarde

20:00 h. Fin jornada del sábado.

#### Domingo

08:45 h. Llegada a la instalación

09:00 h. Inicio entrenamientos

13:30 h. Fin de la concentración

***En función de las personas interesadas se hará una reserva para comer el sábado.***

El precio de inscripción es de **30€ por fin de semana, incluida la comida.**

Cuenta para el ingreso: Laboral Kutxa **ES94 3035 0083 2508 3003 1373**

Concepto: Tec-FBTA + Nombre y Apellido

Enviar justificante del ingreso a [tiroconarco@asfedebi.eus](mailto:tiroconarco@asfedebi.eus)

El plazo de inscripción finaliza el martes 11 de noviembre. Deben inscribirse tanto los/as deportistas como los/as técnicos interesados/as a través del siguiente formulario.

Plazas reservadas a deportistas: 25

(Se tendrá en cuenta el orden de inscripción)

Plazas reservadas para técnicos 15.

(Se tendrá en cuenta que el/la técnico acompañe a deportistas y el orden de inscripción.)

<https://forms.gle/MtAjnheofFJMnYwW6>

Una vez confirmada la fecha y lugar de la segunda presencial se procederá de igual forma

Una vez confirmada la fecha y lugar de la segunda presencial se procederá de igual forma.

Bilbao, 06 de noviembre de 2025



Octavio Rodríguez Andino  
Presidente FBTA-BATF



Juan José Rueda Fernández  
Secretario FBTA-BATF